

ゴールデンウィークは家族みんなで体力比べ！？ 横浜ベイクォーターでヘルシーな休日を

ENJOY SPORTS DAYS!

元日本代表選手による こどもスポーツ教室 や 青空ヨガレッスン も開催

横浜ダイヤビルマネジメント株式会社（横浜市神奈川区／代表取締役：竹内和彦）が運営する横浜駅東口のショッピングモール「横浜ベイクォーター」は、2018年5月のゴールデンウィーク期間、スポーツ・ビューティー・ヘルスがテーマのイベント「ENJOY SPORTS DAYS！（エンジョイスポーツデイズ）」を開催いたします。期間中は、元日本代表選手による「こどもスポーツ教室」や、近年注目されている「ボルダリング」、「スラックライン」といった人気のスポーツ体験、ヨガレッスン等を開催。また幅跳びや反復横跳び、前屈など、小・中学校でおなじみの「スポーツテストチャレンジ」も館内各所にご用意します。今年のゴールデンウィークは横浜ベイクォーターの「ENJOY SPORTS DAYS」をお楽しみください。



(横浜ベイクォーター「ENJOY SPORTS DAYS」ビジュアルイメージ)

元体操日本代表の水鳥 寿思氏と
元フェンシング日本代表の
千田 健太氏が登場！



(写真左) 水鳥 寿思氏
元体操日本代表、男子体操競技強化本部長／代表監督
[実績]アテネ五輪（団体）金メダル/リオ五輪 男子代表監督

(写真右) 千田 健太氏
元フェンシング日本代表
[実績]北京五輪（個人）11位/ロンドン五輪（団体）銀メダル

【お客様からのお問合せ】

横浜ベイクォーター代表 TEL:045-577-8123

【報道関係者様からのお問合せ】

横浜ダイヤビルマネジメント株式会社 広報 太田（おた）
TEL:045-577-8122 E-mail:y-ota@yokohama-bayquarter.com

5月3日(木・祝)～4日(金・祝)の2日間は、スポーツがテーマ。元体操日本代表の水鳥 寿思氏がマット運動と鉄棒を、元フェンシング日本代表の千田 健太氏が実際の道具を使ってフェンシングをレクチャーします。また、高さ2.7mの「ボルダリングウォール」や、ベルトの上で綱渡りをする「スラックライン」が広場に設置され、近年人気を集めるスポーツを気軽に体験できます。その他、握力や幅跳び、前屈など7つの体力測定コーナーをめぐる「スポーツテストチャレンジ」も開催。大人には懐かしく、お子様にはおなじみのスポーツテストを家族全員でお楽しみいただけます。

5月6日(日)は、ビューティー・ヘルスをテーマに「ビューティーマルシェ」と「ヨガクラス」を開催。「ビューティーマルシェ」は、館内の美容室やトリートメントサロンがマルシェ風テントにブース出店し、お気軽にパーツケアを体験していただける美の祭典です。ヨガクラスは、水辺を臨む屋外広場を会場に、1日を通してテーマが異なる4種のヨガを体験いただけます(予約制・参加無料)。

5/3 [THU] ▶ 5/4 [FRI]

家族みんなでカラダを動かす2日間。
フェンシングやボルダリングも!
ENJOY SPORTS DAYS!



初夏のさわやかな気候の中で、外で体を動かしたり、体のケアに目を向ける2日間。
ベイクォーター館内で、フェンシングやボルダリングなど、1日中さまざまな参加型スポーツイベントを開催!

元日本代表選手が教えるスポーツ教室

元体操日本代表の水鳥寿思氏がマット運動と鉄棒を、元フェンシング日本代表の千田健太氏が実際の道具を使ってフェンシングをレクチャー。フリータイム&トークも。



【こども体操教室】

日時:5/3(木・祝) 13:00~14:00, 14:30~15:30
対象:5~10歳
定員:各回20名(当日受付・先着順)
場所:3Fメイン広場
※各回終了後30分間は受付なしで水鳥氏と自由にトークやマット運動・鉄棒を楽しめます。



【フェンシング体験教室】

日時:5/4(金・祝)
13:00~14:30, 15:00~16:30
対象:小学生
定員:各回20名(当日受付・先着順)
場所:3Fメイン広場

ボルダリング&スラックライン体験



「ボルダリング」と、ベルトの上を綱渡りするスポーツ「スラックライン」の体験。

日時:5/3(木・祝)・4(金・祝) 11:00~17:00
・ボルダリング…対象:小学生以上 場所:3Fメイン広場
・スラックライン…対象:3歳以上 場所:3Fゲート広場

スポーツテストチャレンジ

館内各所で7つの体力測定に挑戦!



日時:5/3(木・祝)・4(金・祝)
11:00~17:00
対象:どなたでも参加できます
受付:3Fメイン広場付近

キレイを磨く、ビューティケアが集合

BEAUTY MARCHE

時間:11:00~17:00 場所:3Fゲート広場

マルシェ風テントでお気軽にビューティケアを。ヴェレダ、ヘアハグ、カラダファクトリー、ハルアヴェダの各ショップが、美しさをお手伝いするケアメニューをご用意。

5/6 [SUN]

青空の下で気持ちよくリラックス

YOGA CLASS

場所:3Fメイン広場



初心者でも気軽にできる多彩なヨガクラス。整体師とストレッチトレーナーによるレッスンも。参加者限定で特別特典も!

8:10 ~ 9:10 自然と身体のエネルギーを感じる朝ヨガ(定員30名)
9:30 ~ 10:30 青空ヨガ(定員30名)
10:50 ~ 11:50 ヨガトレでスッキリ!(定員30名)
16:00 ~ 17:00 AP(骨盤調整)ヨガ(定員50名)

※画像は全てイメージ

※イベント内容は予告なく中止・変更となる場合があります。最新情報は横浜ベイクォーターホームページをご確認ください

【横浜ベイクォーター概要】

- 名称:横浜ベイクォーター(英名:Yokohama Bay Quarter)
- 所在地:神奈川県横浜市神奈川区金港町1-10
- 店舗数:約90店舗
- 営業時間:ショップ11:00~20:00/レストラン11:00~23:00(一部カフェは7:00~)
 - ベビー・キッズフロア「スマイルキッズステーション」10:00~19:00 ※店舗により異なる
- 運営管理:横浜ダイヤビルマネジメント株式会社
- アクセス:横浜駅きた東口Aから歩道橋「ベイクォーターウォーク」で徒歩3分
横浜駅東口からポルタ、そごう2F経由で徒歩7分
- 公式サイト: <http://www.yokohama-bayquarter.com>